

令和7年度（2025年度）春季区民大会（家庭婦人の部）
競技方法・注意事項等について

R7/4/20(日)
渋谷区バレーボール協会

【競技方法】

- ① ルールは、2024年度(公財)日本バレーボール協会9人制ルールに準じて行います。
- ② 競技方法は、3セットマッチ、1・2セット目は21点、3セット目は15点としデュースありとします。
- ③ 公式練習は各チーム3分とします。

【試合数・順位決め・リーグ分け】

- ① シブヤリーグ3ブロック、ミックスリーグ1ブロックに分かれ、各チーム2試合ずつ行います。
- ② Aブロックの順位は、勝敗数、得失セット数、得失点数の順で決定します。
B・C・Dブロックはトーナメント戦の結果により順位を決定します。
- ③ シブヤリーグの1位から11位までの総合順位決めの方法について
・各ブロック1位の3チーム→総合順位1～3位（勝敗数、得失セット数、得失点の順）
・各ブロック2位の3チーム→総合順位4～6位（勝敗数、得失セット数、得失点の順）
・各ブロック3位・4位の5チーム→総合順位7～11位（勝敗数、得失セット数、得失点の順）
- ④ 今大会の総合順位が、秋季区民大会のリーグ分けに反映されます。
- ⑤ シブヤリーグの各ブロックの1位のチームに、試合球を1個差し上げます。ミックスリーグへの試合球の贈呈はありません。

【入館】

- ① シブヤリーグのブロックA・B・C 入館時間 9：00 一般の入口より入館してください。
ミックスリーグ 入館時間 11：00 一般の入口より入館してください。
- ② フロアで練習できる時間帯は、各ブロックの第1試合開始前の時間と、試合と試合の間の時間（約10～15分）です。
- ③ 当日、体調のすぐれない方、また37.5度以上の熱のある方の入館及び試合への参加はできません。
- ④ 各チームのキャプテンは、入館後、速やかに本部で受付を行い、サービスオーダー票（試合前でも可）を提出してください。

【ネットはり当番】

- ① 千駄谷、中幡バレーボールサークル、本町、本町東、LOCO、Joyクラブ、KAK、神南クラブ、代官山WINSの9チームは、3名ずつネットはりをお願いします。8：30に正面玄関に集合してください。
8：30に遅れた場合は、9：00まで入館ができませんのでご注意ください。

【待機場所（荷物置き場）】

- ① 全チーム、ギャラリーの指定された場所に荷物を置いてください。大体育室に荷物は置けません。
- ② ギャラリーの最前列は荷物を置かずに、応援の方の席として空けておいてください。応援の方は体育室には入れません。

【審判】

- ① Aコートは長管、Bコートは短管、Cコートは長管を使用してください。
- ② 今大会は、協会からの審判の指名は行いません。
- ③ ルールブックに添付の「活動報告書」をお持ちの方は、日付・大会名等を記入し、本部に提出してください。
- ④ コントローラーがいる場合には、試合終了後にアドバイスを受けてください。
- ⑤ 主審・副審の服装は従来通りです。線審、記録、点示の服装は、ユニフォーム以外の服装をお願いします。

【感染症予防対策】

- ① 体育室のドア付近での待機は密になるため避けてください。前の試合が終了してからギャラリーより移動してください。
- ② マスクの着用については個人の判断に委ねますが、大声での応援は控える等、感染症予防にご協力ください。

【その他】

- ① 開会式を行います9：20頃には体育室にお集まりください。閉会式は行いません。試合開始は9：40を予定しています。
- ② 怪我防止のため、各チームの責任において十分な準備体操を行ってください。
- ③ 万が一怪我をした場合、応急処置はいたしますが責任は負いかねます。万が一に備え、各自保険証をご持参ください。
- ④ 更衣室とシャワーは使用できますが、密にならないようご注意ください。
- ⑤ ギャラリーでの着替えは禁止です。更衣室をご使用ください。
- ⑥ ギャラリー入口手前のフリースペースの机・椅子の利用はできません。
- ⑦ 会議室の使用時間は11：00～15：00です。飲食は会議室またはギャラリーでお願いします。
- ⑧ 怪我防止の為、試合中は貴金属類（ピアス、指輪、ネックレス等）は身につけないでください。
- ⑨ 体育室内はシューズを履いてください。コートサイドでのスリッパは禁止です。
- ⑩ 体育室内でのビデオ撮影等は禁止です。ギャラリーからの撮影は可能ですが、落下物等に注意してください。
- ⑪ 屋外に出る際は、外履きに履き替えてください。
- ⑫ 貴重品の保管は自チームで行い、盗難等には十分注意してください。
- ⑬ スポーツセンター敷地内は禁煙です。敷地外での歩行喫煙や近隣周辺での喫煙も厳禁です。
- ⑭ ギャラリーにゴミや忘れ物がないかを確認してください。ゴミは持ち帰り、必ず自宅で処分してください。

